

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER**  
**SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER**  
**COORDENADORIA DO DESPORTO ESCOLAR**



# Programa Horário de Atletismo

**Dia 24 a 28 de agsto de 2026: Matutino**

**1ª Etapa dia 24 DE AGOSTO DE 2026 – Local: UFERSA**

**CONFIRMAÇÃO 7:30h - INICIO 8h**

| PROVAS DE CAMPO |                                      |           |           |                |         |
|-----------------|--------------------------------------|-----------|-----------|----------------|---------|
| HORÁRIO         | PROVAS                               | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | ATLETAS |
| 8:00            | SALTO TRIPLO                         | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 04      |
| 8:00            | ARREMESSO DO PESO                    | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 18      |
| 8:00            | SALTO EM ALTURA                      | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 05      |
| 8:30            | SALTO EM ALTURA – <b>PENTATLO</b>    | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 02      |
| 8:30            | SALTO EM ALTURA – <b>PENTATLO</b>    | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 04      |
|                 | SALTO ALTURA - <b>PENTATLO</b>       | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 03      |
| 8:40            | SALTO TRIPLO                         | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 05      |
|                 | SALTO TRIPLO                         | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 01      |
| 9:00            | SALTO EM ALTURA                      | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 14      |
| 9:00            | ARREMESSO DO PESO                    | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 16      |
| 9:30            | SALTO EM ALTURA                      | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 14      |
| 9:30            | SALTO EM DISTÂNCIA – <b>TETRATLO</b> | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 13      |
| 9:30            | SALTO EM DISTÂNCIA – <b>TETRATLO</b> | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 14      |
| 10:00           | ARREMESSO DO PESO - <b>PENTATLO</b>  | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 02      |
| 10:00           | ARREMESSO DO PESO - <b>PENTATLO</b>  | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 04      |
|                 | ARREMESSO DO PESO - <b>PENTATLO</b>  | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 03      |
|                 |                                      |           |           |                |         |
| PROVAS DE PISTA |                                      |           |           |                |         |
| HORÁRIO         | PROVAS                               | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | ATLETAS |
| 7:30            | CONFIRMAÇÃO                          |           |           |                |         |
| 8:00            | <b>3.000m RASOS</b>                  | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 09      |
| 8:20            | <b>1.000m RASOS</b>                  | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          |         |
| 8:30            | <b>1.000m RASOS</b>                  | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          |         |
| 8:50            | 60m - <b>TETRATLO</b>                | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 13      |
|                 | 60m - <b>TETRATLO</b>                | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 14      |
| 9:00            | 4X400m                               | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO |         |
|                 | 4X400m                               | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO |         |
|                 | 4X400m                               | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO | 03      |
|                 | 4X400m                               | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO | 04      |
| 9:30            | 80m COM BARREIRAS - <b>PENTATLO</b>  | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 02      |
|                 | 100m COM BARREIRAS - <b>PENTATLO</b> | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 04      |
|                 | 110m COM BARREIRAS - <b>PENTATLO</b> | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 03      |

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER**  
**SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER**  
**COORDENADORIA DO DESPORTO ESCOLAR**



2ª Etapa dia **25 DE AGOSTOO DE 2026** – Local: UFERSA

CONFIRMAÇÃO 7:30h - INICIO 8h

| PROVAS DE CAMPO |                                   |           |           |                |         |
|-----------------|-----------------------------------|-----------|-----------|----------------|---------|
| HORÁRIO         | PROVAS                            | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | ATLETAS |
| 8:00            | SALTO DISTÂNCIA - <b>PENTATLO</b> | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 02      |
| 8:00            | SALTO DISTÂNCIA - <b>PENTATLO</b> | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 04      |
|                 | SALTO DISTÂNCIA - <b>PENTATLO</b> | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 03      |
| 8:00            | SALTO EM ALTURA                   | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 17      |
| 8:00            | ARREMESSO PESO – <b>TETRATLO</b>  | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 13      |
| 8:00            | ARREMESSO PESO – <b>TETRATLO</b>  | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 14      |
| 8:30            | SALTO EM DISTÂNCIA                | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 15      |
| 8:30            | ARREMESSO PESO                    | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 12      |
| 9:00            | SALTO EM ALTURA                   | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 07      |
| 9:20            | ARREMESSO PESO                    | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL          | 09      |
|                 |                                   |           |           |                |         |
| PROVAS DE PISTA |                                   |           |           |                |         |
| HORÁRIO         | PROVAS                            | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | ATLETAS |
| 7:30            | CONFIRMAÇÃO                       |           |           |                |         |
| 8:00            | 600m                              | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 22      |
| 8:00            | 600m                              | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 23      |
| 8:15            | 250m                              | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO |         |
| 8:15            | 250m                              | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO |         |
| 8:30            | 400m                              | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO | 06      |
| 9:00            | 400m                              | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO | 12      |
| 9:15            | 600m - <b>TETRATLO</b>            | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 13      |
| 9:30            | 600m - <b>TETRATLO</b>            | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 14      |
| 9:45            | 800m - <b>PENTATLO</b>            | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 02      |
|                 | 800m - <b>PENTATLO</b>            | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 04      |
|                 | 800m - <b>PENTATLO</b>            | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 03      |

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER**  
**SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER**  
**COORDENADORIA DO DESPORTO ESCOLAR**



## Programa Horário de Atletismo

3ª Etapa dia **26 DE AGOSTO DE 2026** – Local: UFERSA

CONFIRMAÇÃO 7:30 -INICIO 8h

| PROVAS DE CAMPO |                    |           |           |                |         |
|-----------------|--------------------|-----------|-----------|----------------|---------|
| HORÁRIO         | PROVAS             | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | ATLETAS |
| 8:00            | ARREMESSO DO PESO  | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 21      |
| 8:00            | SALTO EM DISTÂNCIA | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 15      |
| 8:00            | LANÇAMENTO DARTO   | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL          | 08      |
| 9:00            | ARREMESSO DO PESO  | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 28      |
| 9:00            | SALTO EM DISTÂNCIA | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 20      |
| 9:00            | LANÇAMENTO DARTO   | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 19      |
|                 |                    |           |           |                |         |
| PROVAS DE PISTA |                    |           |           |                |         |
| HORÁRIO         | PROVAS             | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | ATLETAS |
| 8:00            | 150m               | MIRIM     | FEMININO  | SEMI FINAL     | 26      |
| 8:20            | 150m               | MIRIM     | MASCULINO | SEMI FINAL     | 23      |
| 8:40            | 200m               | JUVENIL   | FEMININO  | SEMI FINAL     | 09      |
| 8:50            | 200m               | JUVENIL   | MASCULINO | SEMI FINAL     | 23      |
| 9:10            | 4X100m             | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO |         |
|                 | 4X100m             | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO |         |
|                 | 4X100m             | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO | 05      |
|                 | 4X100m             | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO | 09      |
| 9:50            | 150m               | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 07      |
| 10:00           | 150m               | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 07      |
| 10:15           | 200m               | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL          | 07      |
| 10:20           | 200m               | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 07      |
|                 |                    |           |           |                |         |

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER**  
**SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER**  
**COORDENADORIA DO DESPORTO ESCOLAR**



## Programa Horário de Atletismo

4ª

Etapa dia **27 DE AGOSTO DE 2026** – Local: UFERSA

CONFIRMAÇÃO 7:30h -INICIO 8h

| PROVAS DE CAMPO |                        |           |           |                |               |
|-----------------|------------------------|-----------|-----------|----------------|---------------|
| HORÁRIO         | PROVAS                 | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | PARTICIPANTES |
| 8:00            | LANÇAMENTO DARDO       | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL          | 21            |
| 8:00            | SALTO DISTÂNCIA        | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 23            |
| 8:00            | LANÇAMENTO DISCO       | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL          | 07            |
| 9:00            | SALTO DISTÂNCIA        | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 30            |
| 9:00            | LANÇAMENTO DISCO       | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 20            |
| 9:30            | LANÇAMENTO DARDO       | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL          | 15            |
|                 |                        |           |           |                |               |
| PROVAS DE PISTA |                        |           |           |                |               |
| HORÁRIO         | PROVAS                 | CATEGORIA | NAIPE     | FASE           | PARTICIPANTES |
| 8:00            | 3.000m MARCHA ATLÉTICA | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 02            |
|                 | 1.000m MARCHA ATLÉTICA | MIRIM     | FEMININO  | FINAL          | 03            |
| 8:15            | 800m                   | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO | 04            |
| 8:25            | 800m                   | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO | 11            |
| 8:30            | 4X60m                  | MIRIM     | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO |               |
| 8:45            | 4X60m                  | MIRIM     | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO |               |
| 9:00            | 110m COM BARREIRAS     | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL          | 02            |
| 9:15            | 100m COM BARREIRAS     | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL P/ TEMPO | 07            |
| 9:30            | 60m COM BARREIRAS      | MIRIM     | FEMININO  | FINAL P/ TEMPO | 09            |
|                 | 60m COM BARREIRAS      | MIRIM     | MASCULINO | FINAL          | 01            |
|                 |                        |           |           |                |               |

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER**  
**SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER**  
**COORDENADORIA DO DESPORTO ESCOLAR**



## Programa Horário de Atletismo

5ª Etapa dia **28 de AGOSTO de 2026** – Local: UFERSA

CONFIRMAÇÃO 07H30 -INICIO 08H00

| PROVAS DE CAMPO |                      |           |           |            |               |
|-----------------|----------------------|-----------|-----------|------------|---------------|
| HORÁRIO         | PROVAS               | CATEGORIA | NAIPE     | FASE       | PARTICIPANTES |
| 8:00            | SALTO DISTÂNCIA      | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL      | 08            |
| 8:00            | LANÇAMENTO DE PELOTA | MIRIM     | FEMININO  | FINAL      | 36            |
| 8:00            | LANÇAMENTO DO DISCO  | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL      | 12            |
| 8:30            | LANÇAMENTO DO DISCO  | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL      | 16            |
| 9:00            | LANÇAMENTO DE PELOTA | MIRIM     | MASCULINO | FINAL      | 30            |
| 9:00            |                      |           |           |            |               |
|                 |                      |           |           |            |               |
| PROVAS DE PISTA |                      |           |           |            |               |
| HORÁRIO         | PROVAS               | CATEGORIA | NAIPE     | FASE       | PARTICIPANTES |
| 8:00            | <b>3.000m RASOS</b>  | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL      | 03            |
| 8:15            | 60m                  | MIRIM     | FEMININO  | SEMI FINAL | 35            |
| 8:30            | 60m                  | MIRIM     | MASCULINO | SEMI FINAL | 26            |
| 8:45            | 75m                  | INFANTIL  | FEMININO  | SEMI FINAL |               |
| 9:00            | 75m                  | INFANTIL  | MASCULINO | SEMI FINAL |               |
| 9:15            | 100m                 | JUVENIL   | FEMININO  | SEMI FINAL | 10            |
| 9:30            | 100m                 | JUVENIL   | MASCULINO | SEMI FINAL | 23            |
| 9:40            | 60m                  | MIRIM     | FEMININO  | FINAL      | 07            |
| 9:50            | 60m                  | MIRIM     | MASCULINO | FINAL      | 07            |
| 10:00           | 75m                  | INFANTIL  | FEMININO  | FINAL      | 07            |
| 10:10           | 75m                  | INFANTIL  | MASCULINO | FINAL      | 07            |
| 10:20           | 100m                 | JUVENIL   | FEMININO  | FINAL      | 07            |
|                 | 100m                 | JUVENIL   | MASCULINO | FINAL      | 07            |
|                 |                      |           |           |            |               |