

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER



Natal/RN, 10 de outubro de 2026 – PISTA DE ATLETISMO DA UFRN

PROGRAMA HORÁRIO DO ATLETISMO

Entrada	Hora da Prova	Prova	Categoria	Fase
14:10h	14:20h	60m rasos	Feminino	Semifinal
14:20h	14:30h	60m rasos	Masculino	Semifinal
14:10h	14:30h	Salto em Distância	Feminino	Final
14:10h	14:30h	Lançamento da Pelota	Feminino	Final
14:10h	14:30h	Arremesso do Peso	Masculino	Final
15:00h	15:10h	60m rasos	Feminino	Final
15:10h	15:20h	60m rasos	Masculino	Final
15:40h	16:00h	Salto em Distância	Masculino	Final
15:40h	16:00h	Lançamento da Pelota	Masculino	Final
15:40h	16:00h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
16:00h	16:15h	5 x 60m rasos	Feminino	Final
16:15h	16:30h	5 X 60m rasos	Masculino	Final

OBS.:

1. **AS CONFIRMAÇÕES COMEÇARÃO ÀS 13:00h**
2. ATENTEM AOS HORÁRIOS DE **ENTRADA DAS PROVAS**. (VER NORMAS DE COMPETIÇÃO ABAIXO)
3. O SALTO À DISTÂNCIA SERÁ MEDIDO DO ÚLTIMO CONTATO DO ATLETA AO IMPULSIONAR PARA A CAIXA DE AREIA. (LIVRE)

PARTICIPAÇÃO

PROVA	MASCULINO	FEMININO
60m rasos	13	15
Arremesso do Peso	10	7
Lançamento da Pelota	13	15
Salto à Distância	14	13
Revezamento 5x60m	02	03



NORMAS DE FUNCIONAMENTO DA COMPETIÇÃO

1. Aquecimento

Os atletas/paratletas poderão utilizar a pista de aquecimento, localizada próximo à 2ª curva da pista. Nas provas de campo, os atletas terão direito a 20' (vinte minutos) de aquecimento livre no local da prova, sendo a mesma iniciada no horário marcado.

2. Confirmação / Câmara de Chamada e Entrada dos Atletas à Pista

A confirmação será na tenda localizada no início da 2ª curva (saída dos 200m)

Os atletas adentrarão à pista pelo portão localizado ao lado da tenda de confirmação, juntamente com os árbitros, com a seguinte antecedência dos horários de realização das provas:

Corridas rasas	10' (dez minutos) antes
Corrida de Revezamento	15' (quinze minutos) antes
Provas de campo	20' (vinte minutos) antes.

2. Saída dos Atletas da Pista

Os atletas deixarão a área de competição pelo mesmo portão de frente à chegada dos 100m, imediatamente após o término das provas.

3. Números

Cada atleta que competirá nas **provas de pista** receberá um número que deverá ser colocado no peito. O número não poderá ser colocado no calção, nem ser dobrado ou cortado.

4. Premiação

O Cerimonial de Premiação será realizado com a máxima brevidade em relação ao final das provas. Os atletas, quando chamados para este fim deverão se apresentar à tenda de premiação, instalada na parte de dentro do campo, próximo da linha de chegada das provas de pista.

5. Serviço Médico

Estará localizado próximo ao portão de frente à chegada dos 100m

6. Secretaria

A Secretaria do evento estará localizada no “Container” que está localizada no lado oposto à reta dos 100m, onde os responsáveis pelas equipes poderão obter qualquer informação sobre a competição e apresentar os possíveis protestos.