

REGULAMENTO ESPECÍFICO

TAEKWONDO

JERNS – 2026

REGULAMENTO ESPECIFICO DO TAEKWONDO

Art. 1º - As competições serão regidas pelas regras oficiais emanadas pela W.T. (World Taekwondo) e C.B.T.K.D. (Confederação Brasileira de Taekwondo), e Federação Potiguar de Taekwondo (FPTKD-RN) em tudo que não contrariar o Regulamento Geral.

Art. 2º - Nos JERNS serão oferecidas 03 (três) categorias: MIRIM, INFANTIL e JUVENIL.

Art. 3º - Nos JERNS as categorias – mirim, infantil, e juvenil serão divididas em 02 (dois) grupos, por divisão em peso e graduação (GUB).

1º grupo, que será o grupo “A” de 10º GUB a 5º GUB.

2º grupo, que será o grupo “B” de 4º GUB a 3º DAN.

Obs.: Atletas da categoria mirim poderão subir e participar na categoria infantil. Atletas da categoria infantil poderão subir e participar na categoria juvenil, mas não é permitida sua participação na categoria mirim. Os atletas da categoria juvenil poderão participar apenas na sua categoria, estas alterações devem ser feitas no momento da inscrição.

Obs.: Só ocorrerá à contagem de pontos em determinada categoria de peso se houver três atletas ou mais inscritos na mesma, sendo obrigatório à representação de no mínimo três escolas. Cada escola poderá inscrever três atletas por categoria de peso.

3.1 - Atletas classificados nas regionais deverão competir na fase final na categoria de idade e peso a qual se classificou na regional, caso não esteja dentro destes critérios ele estará automaticamente desclassificado.

3.2 – O atleta que comparecer a pesagem oficial ou tenha sua confirmação enviada pela DIREC a qual participou da regional, está qualificado a entrar nas chaves e participar da competição.

Obs.: A DIVISÃO DE PESO SERÁ A SEGUINTE:

Mirim Masc. E Fem.	Infantil Masc.	Infantil Femin.	Juv Masc.	Juv Fem
Até 34 Kg	Até 44 Kg	Até 39 Kg	Até 54 Kg	Até 44 kg.
+ de 34 e – de 40	+ de 44 e – de 50	+ de 39 e – de 45	+ de 54 e -de 60	+ de 44 e – de 50
+ de 40 e – de 45	+ de 50 e – de 55	+ de 45 e – de 50	+ de 60 e – de 65	+ de 50 e – de 55
+ de 45 e – de 50	+ de 55 e – de 60	+ de 50 e – de 55	+ de 65 e – de 70	+ de 55 e – de 60
+ de 50 e – de 55	+ de 60 e – de 65	+ de 55 e – de 60	+ de 70 e – de 75	+ de 60 e – de 65
Acima de 55 Kg	Acima de 65 Kg	Acima de 60 Kg	Acima de 75 Kg	Acima de 65 Kg

Art. 4º - A arbitragem será composta por árbitro central, árbitros laterais, mesário, auxiliar de vídeo replay e staffs.

4.1- Qualificação dos árbitros.

Possuir certificado de arbitro expedido pela FPTKD-RN ou CBTKD;

Receber indicação do coordenador da modalidade;

Participar de treinamento seletivo para a competição;

O uniforme dos árbitros será o padrão utilizado pela FPTKD/RN ou um uniforme específico para o JERNS.

Art. 5º - Competidores

5.1. Qualificações dos competidores

a) Está inscrito no evento através do sistema utilizado pela Codesp para JERNS 2026.

b) Estar devidamente matriculado no estabelecimento de ensino ao qual pretende representar.

c) Comparecer a pesagem determinada pela coordenação da modalidade no dia e horário agendado, portando cédula de identidade original.

5.2. Trajes dos competidores:

a) O competidor usará uniforme (DUBOK DE TAEKWONDO) padrão W.T.

5.3. Trajes dos técnicos:

a) O técnico deverá usar calça e camisa de manga-curta ou manga-longa.

b) O técnico não poderá atuar de bermuda e camiseta regata ou descalço e nem usar boné.

5.4. Equipamentos de proteção:

a) Será obrigatório o uso de protetores de tórax, capacete, caneleira, antebraço, luva e órgãos genitais (coquilha).

b) Para os atletas que usam aparelhos ortodônticos, será obrigatório o uso de protetor bucal na cor branca ou transparente.

c) Atletas da categoria mirim acima de 55 kg, categorias infantis acima de 60 kg e acima de 65 kg terão que usar colete nº 03 e atletas das categorias juvenil acima de 65 kg e acima de 75 kg terá que usar colete nº 04.

Art. 6º - A Competição. Todos os atletas terão que assinar a sumula correspondente a sua luta antes do início dela. Caso o atleta negue-se a assiná-la será automaticamente desclassificado. Após a terceira chamada, se o atleta não comparecer pronto para o combate com todos os materiais de proteção, será declarado o W.O, e seu adversário declarado vencedor. Serão disputadas as categorias mirim, infantil e juvenil, (masculino e feminino), na modalidade de KYORUGUI (luta) individual.

6.1- Está proibida a utilização do chute na cabeça, em todas as categorias.

6.2 - Caso um atleta acerte um chute na cabeça do seu adversário esse atleta que desferiu o chute receberá a penalidade de kantchom. Se, em decorrência deste chute ocorrer sangramento do adversário, o atleta causador da lesão será automaticamente desclassificado e o atleta ferido será considerado vencedor e poderá continuar na disputa após a avaliação da equipe de primeiros socorros.

6.3 - Caso ocorra um chute na altura da cabeça e não haja sangramento e o atleta que recebeu o chute não queira continuar a luta, o atleta que desferiu o chute receberá a penalidade de kantchom e será considerado vencedor caso não ultrapasse o limite de penalidades.

-Atletas e técnicos com comportamento agressivo, e atitudes que venham a ferir os princípios do Taekwondo deverão ser desclassificados e denunciados à Comissão Disciplinar dos JERNS.

- Está proibida por parte da torcida ou de qualquer equipe participante a utilização no local da competição, de instrumentos sonoros tais como: Charangas, Apitos, Cornetas.

- Está proibida a permanência de atletas ou técnicos dentro da quadra de competição quando não estão envolvidos na disputa.

A modalidade KYORUGUI individual consiste em disputas individuais em divisões separadas masculinas e femininas.

A duração do KYORUGUI será de 03 (três) ROUNDS de 1 minuto, por 30 segundos de descanso nas categorias mirim e infantil, e juvenil.

Art. 7º - A Decisão. É considerado vencedor o atleta que vencer o maior número de rounds, podendo a luta terminar também no primeiro round caso ocorra uma das situações abaixo especificadas.

1ª Desistência de um dos atletas.

2ª Retirada de um dos atletas de dentro da área de luta, por seu técnico.

3º Exceder o limite de 5 penalidades.

Em caso de empate no 3º round, a decisão será no sistema de Golden Point ou morte súbita, ou seja, o atleta que marcar 2 pontos primeiro é considerado vencedor, como também o atleta que receber penalidades equivalentes a dois pontos negativo será considerado perdedor.

Obs.: Em caso o atleta seja desclassificado por indisciplina ele não receberá premiação.

Art. 8º - Para efeito da contagem de pontos para classificação final:

1º Lugar	13 pontos
----------	-----------

2º Lugar	08 pontos
3º Lugar	05 pontos
4º Lugar	03 pontos
5º Lugar	02 pontos
6º Lugar	01 ponto

8.1-No momento da conversão dos pontos para as escolas na contagem final de 1º a 6º colocado, caso ocorra empate entre duas ou mais escolas, inicialmente utiliza-se o seguinte critério:

Número de medalhas de ouro
Número de medalhas de prata
Número de medalhas de bronze

Caso persista o empate, a decisão será por sorteio na presença ou não das partes interessadas, desde que seja realizado na presença de duas testemunhas que assinarão o documento atestando o resultado do sorteio.

Art. 9º - Do congresso técnico e do sorteio e confecção das chaves da competição do JERNS 2026.

a) No congresso técnico poderá ser solicitada alteração de peso e mudança de categoria de qualquer atleta, após o congresso técnico não será permitida qualquer alteração.

b) No congresso técnico serão decididos o dia, local e horário da pesagem e competição.

Obs.: As dúvidas e os questionamentos devem ser tratados e esclarecidos no congresso técnico.

Art. 10º – O Atleta Ouro será definido da seguinte forma:

a) Maior número de medalhas de ouro nas provas individuais.

b) Maior número de pontos marcados nas lutas semifinal e final, no caso em que o atleta fez apenas a luta final em consequência de sua posição na chave ele também está concorrendo ao título de atleta ouro, caso venha a obter uma pontuação maior que os demais concorrentes.

c) Persistindo o empate, será definido pelo rendimento escolar.

d) O boletim escolar deve ser solicitado aos atletas empatados, logo após o encerramento da competição e deverá ser entregue ao coordenador da modalidade num prazo máximo de 48 horas.

Art. 11º – O Técnico Ouro será o campeão da modalidade, por categoria e sexo.

Art. 12º - Os casos omissos serão resolvidos pela Subcomissão de Taekwondo e Comissão Técnica Desportiva. Subcomissão de Taekwondo.