

**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DE ESPORTE E DO LAZER
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR - CODESP**

JERNS 2026

REGULAMENTO ESPECÍFICO ATLETISMO

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DE ESPORTE E DO LAZER
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR - CODESP

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Art. 1º - A competição será regida pelas Regras Oficiais da World Athletics (WA) e da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) em tudo que não contrariar o Regulamento Geral dos Jogos e o presente Regulamento Específico do Atletismo.

Art. 2º - Cada escola poderá inscrever até 05 (cinco) atletas em cada prova individual desde que no somatório seja o total de 20 (vinte) atletas em cada categoria e naipes + até 02 (duas) equipes no(s) revezamento(s) compostos por atletas inscritos em provas individuais.

Art. 3º - Na categoria **Mirim**, os atletas poderão participar de **02(duas) provas individuais e do revezamento**.

Art. 4º - Na categoria **Infantil e Juvenil**, os atletas poderão participar de até **03 (três) provas individuais e dos revezamentos**.

Art. 5º - Para a categoria **MIRIM** serão oferecidas as seguintes provas:

Provas	Masculino	Feminino
Corridas rasas	60m 150m 600m	60m 150m 600m
Corrida S/Barreiras	60m	60m
Marcha Atlética	1.000m	1.000m
Revezamento estafeta	4x60m	4x60m
Saltos	Distância Altura	Distância Altura
Arremesso	Peso (2kg)	Peso (2kg)
Lançamentos	Pelota (250g)	Pelota(250g)
Combinada	Tetratlo	Tetratlo

OBS. :

- Tetratlo - 60m rasos / salto em distância / arremesso do peso e 600m rasos - serão disputadas em 02 (duas) etapas, podendo ser no mesmo dia.
- 60m s/barreiras - 6 (seis) barreiras com altura de 0,60m, distância da saída até a primeira barreira de 12m , entre as barreiras de 7,50m e da última barreira até a chegada de 10,50m.
- As provas de 600m, marcha atlética e revezamento serão realizadas como finais.

Art. 6º - Para as categorias **INFANTIL** serão oferecidas as seguintes provas:

Provas	Feminino	Masculino
Corridas rasas	75m, 250m e 1.000m	
Corridas s/ Barreiras	80m	100m

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DE ESPORTE E DO LAZER
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR - CODESP

Marcha Atlética	2.000 metros	3.000 metros
Revezamentos	4x100m rasos 4x400m rasos	4x100m rasos 4x400m rasos
Saltos	Vara , Altura, Distância e Triplo	
Arremesso e Lançamentos	Peso (3 kg), Disco (1 kg) e Dardo (500g)	Peso (5 kg), Disco (1,5kg) e Dardo (700g)
Combinadas Infantil	Pentatlo	Pentatlo

OBS. :

- Pentatlo Feminino - 1º dia: 80m s/bar, Altura e Peso / 2º dia: Distância e 800m
- Pentatlo Masculino - 1º dia: 100m s/bar, Altura e Peso / 2º dia: Distância e 800m
- As provas de corridas das provas combinadas serão realizadas como final.
- 80m/barreiras - 8 (oito) barreiras com altura de 0,76m, distância da saída até a primeira barreira, entre as barreiras de 8m e da última barreira até a chegada de 12m
- 100m s/barreiras - 10 (dez) barreiras com altura de 0,762m. distância da saída até a primeira barreira de 13,00m, entre as barreiras de 8,50m e da última barreira até a chegada de 10,50m.
- As finais das provas de 75m, 80m s/ barreiras e 100m s/barreiras serão disputadas no mesmo dia das semifinais.
- As provas de 250m, 1.000m rasos, de marcha atlética atlética e revezamentos serão realizadas como finais por tempo.

Art. 7º - Para as categorias **JUVENIL** serão oferecidas as seguintes provas:

Provas	Feminino	Masculino
Corridas rasas	100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m	
Corridas s/ Barreiras	100m	110m
Marcha Atlética	3.000 metros	5.000 metros
Revezamentos	4x100m rasos 4x400m rasos	4x100m rasos 4x400m rasos
Saltos	Vara , Altura, Distância e Triplo	
Arremesso e Lançamentos	Peso (4 kg), Disco (1 kg) e Dardo (500g)	Peso (5 kg), Disco (1,5kg) e Dardo (700g)
Combinadas Infantil	Pentatlo	Pentatlo

- Pentatlo Feminino - 1º dia: 100m s/bar, Altura e Peso / 2º dia: Distância e 800m
- Pentatlo Juvenil Masculino - 1º dia: 110m s/bar, Altura e Peso / 2º dia: Distância e 800m
- As provas de corridas das provas combinadas serão realizadas como final.
- 100m s/barreiras - 10 (dez) barreiras com altura de 0,762m. distância da saída até a primeira barreira de 13,00m, entre as barreiras de 8,50m e da última barreira até a chegada de 10,50m.

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DE ESPORTE E DO LAZER
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR - CODESP

- 110m com barreiras – 10 (dez) barreiras com altura de 0,914m, distância da saída até a primeira barreira de 13,72m, entre as barreiras de 9,14m e da última barreira até a chegada de 14,02m.
- As finais das provas de 100m, 200m rasos, 100m s/ barreiras e 110m s/barreiras serão disputadas no mesmo dia das semifinais.
- As provas de 400m, 800m, 3.000m rasos, de marcha atlética atlética e revezamentos serão realizadas como finais por tempo.

Art.8º. Caberá à Coordenação a confecção de séries, sorteio de raia, ordem de largada e ordem de tentativas para as diversas provas, dentro do disposto nas regras da WA.

Art.9º. As provas de pista e campo acontecerão independentes do número de atletas inscritos e confirmados.

Art.10º. Quando não houver número de alunos-atletas para compor as séries como semifinais, a final será realizada no horário da semifinal.

Art.11º. Para a prova de revezamento, as raia serão sorteadas.

Art.12º. Quando 2 (dois) ou mais atletas empatarem nos tempos de uma série semifinal, será classificado para a final aquele que tiver obtido a melhor classificação em sua série. Caso a classificação nas séries também seja idêntica, de acordo com a regra da WA, o sorteio será o critério adotado e será realizado pela Coordenação do evento.

Art.13º. Nas provas de campo, exceto no salto em altura, independente do número de participantes, todos terão direito a 02 (duas) tentativas iniciais, classificando-se os 12(doze) melhores para mais 02 (duas) tentativas finais. Na prova combinada, serão efetuadas 03 (três) tentativas por atleta.

Art.14º. Nas provas de campo, os alunos-atletas poderão utilizar seus próprios implementos, sendo sua aferição de responsabilidade da equipe de arbitragem da competição até 1h (uma) antes de iniciar a etapa.

Art.15º. A pontuação por prova será distribuída de acordo com a tabela abaixo. Nas provas combinadas e no(s) revezamento(s) a pontuação será contada em dobro.

Classificação	Ponto(s)
1º lugar	13
2º lugar	10
3º lugar	08
4º lugar	06

GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SUBSECRETARIA DE ESPORTE E DO LAZER
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR - CODESP

5º lugar	04
6º lugar	03
7º lugar	02
8º lugar	01

Art.16º. A Reunião Técnica com os representantes das escolas participantes se dará de forma remota e tratará exclusivamente de assuntos ligados à competição.

Art.17º. Serão concedidos os seguintes prêmios aos participantes: Medalhas de 1º, 2º e 3º lugares e Troféus para as equipes campeãs e vice-campeãs.

Art. 18º. A Coordenação se responsabilizará pelo atendimento médico básico em caso de ocorrência com os participantes durante a competição.

Art. 19º. A direção do estabelecimento de ensino é responsável pelas condições de saúde de todos os integrantes da sua escola, dentro ou fora das competições.

Art.20º. Todo protesto deverá ser apresentado por escrito na secretaria da competição, **até 30 (trinta)** minutos após o anúncio do resultado.

Art.21º Para a Fase Final (Natal) serão convocados o(a) campeão (ã) da Fase Regional de cada prova e naipe.

§1º. Quando apenas uma escola estiver inscrita na regional, havendo mais de 1(um) atleta inscrito em uma mesma prova, categoria e naipe, esta terá que realizar uma seletiva interna para qualificar o seu representante e, em sendo apenas 01 (um) atleta, este estará automaticamente classificado para etapa final, não lhe cabendo a premiação da fase regional.

Art. 22º. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Geral da Modalidade, com a anuência da Subsecretaria de Esporte e Lazer (SEL), não podendo essas resoluções contrariar as Regras Oficiais e o Regulamento Geral.