



REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TAEKWONDO – JERNINHOS 2026 – Página 01

Art. 1º - A competição do Taekwondo será regida pelas regras oficiais da (WTF) World Taekwondo Federation, (CBTKD) Confederação Brasileira de Taekwondo, e (FPTKD-RN) Federação Potiguar de Taekwondo, em tudo o que não contrariar o Regulamento Geral do Jerninhos

Art. 2º - Poderão participar dos JERNINHOS estudantes do 2º ao 5º do ensino fundamental I, regularmente matriculados em estabelecimento de ensino da rede regular de ensino: pública e privada da capital e interior do estado.

Art. 3º - Só poderão ser inscritos alunos com idade máxima de 10 (dez) anos, (nascidos até 2016) completos ou a completar no ano da competição.

I - Os JERNINHOS serão disputados em 02 (duas) categorias:

a) Categoria I - nascidos entre 2017 e 2019. O circuito será realizado em forma de festival, porém com todos os alunos sendo premiados com medalhas de participação após o término do circuito com 3 (três) estações;

b) Categoria II - nascidos entre 2017 e 2016. Será realizada em forma de competição, porém com todos os alunos sendo premiados com medalhas de participação.

Parágrafo 1º - Na primeira categoria não ocorrerá à modalidade Kioruigui, apenas as modalidades de Poon-se (Formas), Sombra (Luta sem contato), e Kiupa (Quebramento).

Parágrafo 2º - Na segunda Categoria II haverá apenas a disputa na modalidade Kioruigui (luta) serão premiados os atletas, 1º colocado. 2º colocado e os 02 3º colocados.

Parágrafo 2º II - Poderá haver ascensão de categoria I para a categoria II nos JERNINHOS, desde que seja feita no momento da inscrição.

Art.4º - As categorias individuais por peso, apresentam os seguintes limites Masculino e Feminino. – até 26 kg. De 26 a 29 kg. De 29 a 32 kg. De 32 a 35 kg. De 35 a 39 kg. De 39 a 43 kg. De 43 a 47 kg. De 47 a 52 kg. De 52 a 58 kg + de 58 kg.

Art.5º - Cada escola poderá inscrever no máximo 03 (três) atletas por categoria de peso.

Art.6º - O sistema de competição será de eliminatórias simples.

Art.7º - Os combates terão a duração de 02 (dois) rounds de 1 minuto de duração por 30 segundos de descanso.

Art. 8º - A única área válida de pontos é o protetor de tórax.

Art. 9º - será considerado vencedor o atleta que ganhar o maior número de rounds.

Art.10º - Em caso de empate no 3º round a luta será decidida no Golden Point.

Art.11º - Será obrigatório o uso de todos os protetores.

Art.12º - Os casos omissos serão resolvidos pela Subcomissão do Taekwondo e Comissão Técnica Desportiva.



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DA CULTURA DO
ESPORTE E DO LAZER SEEC
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER SEL
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR - CODESP



REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TAEKWONDO – JERNINHOS 2026 – Página 02

Endereço da SEL/SEEC - Centro Administrativo do Estado, na Avenida Senador Salgado Filho, s/n, bairro de Lagoa Nova, Natal/RN. Bloco II – 2º Andar CEP 59064-901.