



REGULAMENTO ESPECÍFICO DO FUTSAL – JERNINHOS 2026 Página 01

Art. 1º - As competições serão regidas pelas regras oficiais da CBFS, em tudo que não contrariar o regulamento geral e o presente regulamento.

Art. 2º - Poderão participar dos JERNINHOS estudantes do 2º ao 5º do ensino fundamental I, regularmente matriculados em estabelecimento de ensino da rede regular de ensino: pública e privada da capital e interior do estado.

Art. 3º - Só poderão ser inscritos alunos com idade máxima de 10 (dez) anos, (nascidos até 2016) completos ou a completar no ano da competição.

I - Os JERNINHOS serão disputados em 02 (duas) categorias:

a) Categoria I - nascidos entre 2018 e 2019. O circuito será realizado em forma de festival, porém com todos os alunos sendo premiados com medalhas de participação após o término do circuito com 3 (três) estações;

b) Categoria II - nascidos entre 2016 e 2017. Será realizada em forma de competição, porém com todos os alunos sendo premiados com medalhas de participação.

Art.4º - Na categoria II, o jogo consistirá de dois tempos de 15 (quinze) minutos cada, com intervalo de 02 (dois) minutos. Cada meio tempo será dividido em dois quartos de 7 '30 (sete minutos e trinta segundos), com intervalo de 01 (um) minuto. Devido a parada para as substituições, não serão concedidos tempos técnicos.

Parágrafo único: O tempo de jogo será marcado de forma corrida, com paralisação do cronômetro nas paralisações para as trocas ou se a arbitragem julgar necessário.

Art.5º - Cada atleta deverá jogar obrigatoriamente, pelo menos um quarto de 7 '30 (sete minutos e trinta segundos), no transcurso dos três primeiros quartos da partida. As substituições dos atletas só serão permitidas nos intervalos. No transcurso do último quarto, estarão liberadas as substituições dos atletas

Art.6º - Se uma equipe por um motivo qualquer, não contar com todos os seus atletas, dará direito à equipe adversária usar o mesmo número de atletas da equipe desfalcada.

Art.7º - No banco destinado aos reservas, só será permitida a presença de um componente da comissão técnica, sendo vedado o uso de bermudas, sandálias ou camisetas sem manga. O assistente técnico e o coordenador só poderão atuar como técnico na ausência ou impedimento do mesmo. O técnico,



REGULAMENTO ESPECÍFICO DO FUTSAL – JERNINHOS 2026 Página 02

assistente técnico ou coordenador estarão sujeitos às penalizações com cartão amarelo e/ou vermelho.

Parágrafo único: Havendo expulsão do técnico, o mesmo poderá ser substituído na mesma partida, desde que este componente faça parte da ficha de inscrição na modalidade, categoria e naipes.

Art. 8º - O atleta que for punido com 03 (três) cartões amarelos ou 01 (um) cartão vermelho, estará automaticamente suspenso por uma partida, independente de julgamento. Caso esta punição seja para o técnico, assistente técnico ou coordenador, a suspensão será de 02 (duas) partidas, independente da categoria, naipes ou escola.

Art. 9º - É facultativo o uso de caneleiras e numeração na parte anterior das camisas e nos calções. O atleta deverá usar o mesmo número na camisa em todos os jogos, sendo esta numeração de 01 a 99.

Art. 10º - Caso as cores dos uniformes se prestem a estabelecer dificuldades para identificação, pela arbitragem, a equipe mandante da partida (Primeira colocada na tabela dos jogos), deverá proceder a troca de camisas ou colocar jogo de coletes.

Art. 11º - Os casos omissos serão resolvidos pela subcomissão de Futsal e Comissão Técnica Desportiva.