



GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE  
SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER  
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER  
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER  
SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER  
COORDENADORIA DO ESPORTE E DO LAZER

---



**JERN'S**  
DESDE 1969

REGULAMENTO ESPECÍFICO HANDEBOL



**GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE**  
**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DO ESPORTE E DO LAZER**  
**SUBSECRETARIA DO ESPORTE E DO LAZER**  
**COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR**

Art. 1º - Os jogos de handebol serão regidos pelas regras oficiais em tudo que não contraria o Regulamento Geral e o presente regulamento.

Art. 2º - A tolerância de 15 minutos será observada apenas para o primeiro jogo de cada rodada. Em caso de desistência (W x O), para efeito de contagem de pontos será conferido o resultado de 15 x 00 para a equipe vencedora. A equipe eliminada pelo 2º W x O, ficará submetida ao que emanam os Art. 56 e Art. 61 do Regulamento Geral.

ÚNICO – A contagem de pontos deverá ser da seguinte maneira:

Vitória = 3 pontos

Empate = 2 pontos

Derrota no jogo = 1  
ponto

Derrota por WxO = Zero ponto

Art. 3º – Todos os jogos terão a seguinte duração:

- Mirim: Dois tempos de 20 minutos com 10 minutos de intervalo;
- Infantil: Dois tempos de 25 minutos com 10 minutos de intervalo;
- Juvenil: Dois tempos de 25 minutos com 10 minutos de intervalo.

ÚNICO – Quando as partidas de handebol forem jogadas nas quadras com medidas inferiores a 38m x 18m, estas terão uma redução de 5 minutos em cada tempo de jogo.

Art. 4º - Na categoria mirim, todos os atletas deverão participar, efetivamente, de todos os jogos da competição. Aos 10 minutos iniciais de jogo, acontecerá uma parada no tempo de jogo para as substituições obrigatórias, respeitando a proporcionalidade no número de atletas de cada equipe. A marcação individual quadra toda, será obrigatória durante todo o primeiro tempo de jogo. No segundo tempo, as equipes poderão optar pelo sistema defensivo que melhor se adequar. A dissuasão não será permitida - **(Dissuasão: É a ação defensiva que impede o adversário de receber a bola – individualizar determinados atletas).**

Art. 5º - As bolas usadas na competição, serão as específicas para cada categoria:

- Mirim masculino e feminino e infantil e feminino: H1;
- Infantil masculino e juvenil feminino: H2;
- Juvenil masculino: H3.

Art. 6º - Quando se estabelecer dificuldades para identificação ocasionadas pela cor do uniforme, pela arbitragem do jogo em questão, a equipe “B” deverá proceder com a troca de uniforme ou fazer uso de coletes. A numeração e identificação da escola deverá constar nos uniformes, sendo permitida a numeração de 1 a 99. Fica terminantemente proibida toda e qualquer alusão a Estado que não seja o Rio Grande do Norte.

§ 1º - Não serão aceitas improvisações nos uniformes no que diz respeito à numeração e identificação da escola.

§ 2º - O uso de camisas consideradas “segunda pele”, só serão permitidas desde que uniformizadas (regras e recomendações).

Art. 7º - A partir da segunda fase, os jogos não poderão terminar empatados devendo obedecer os seguintes critérios: Prorrogação de 10 minutos divididos em 2 tempos de 5 minutos, sem intervalo; permanecendo o empate, serão executados 3 tiros de 7 metros de forma alternada e por atletas distintos, entre as equipes em disputa. Se ainda assim o empate persistir, serão executados tiros de 7 metros, tantos quantos forem necessários até que se conheça o vencedor (vantagem de 1 gol sobre o adversário na mesma sequência de cobranças). A repetição de atletas só será possível quando todos da equipe tiverem executado o tiro de 7 metros, devendo-se respeitar a proporcionalidade no número de atletas.

Art. 8º - Todo atleta e/ou dirigente que for desqualificado de forma direta e, pelo ocorrido, citado em relatório, deverá cumprir suspensão automática correspondente e o relatório encaminhado à Comissão Central Organizadora:

- Atleta: Um jogo;
- Dirigente: Dois jogos

Art. 9º - O técnico que desrespeitar o tempo para reinício de jogo no 2º tempo, será sancionado progressivamente.

Art. 10 – Para desempate no sistema de rodízio serão adotados os seguintes critérios:

- a) Maior número de pontos conseguidos no grupo (duas ou mais equipes);
- b) Confronto direto entre duas equipes;
- c) Saldo positivo de gols na fase (duas ou mais equipes);
- d) Maior número de gols marcados na fase (duas ou mais equipes);
- e) Menor número de gols sofridos na fase (duas ou mais equipes);
- f) Goal average (duas ou mais equipes);
- g) Sorteio (duas ou mais equipes).

Art. 11 – A escolha e conhecimento do atleta e técnico ouro será de acordo com o Art. 48 do Regulamento Geral.

Art. 12 – Na área técnica poderá permanecer até 2 (dois) dirigentes por equipe

Parágrafo Único - Somente um dirigente poderá permanecer de pé durante todo o jogo, o segundo dirigente deverá permanecer sentado durante todo o jogo sob pena de ser sancionado progressivamente.

Art. 13 – Os casos omissos serão resolvidos pela Subcomissão de Handebol e Comissão Técnica Desportiva.

