

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E DA CULTURA
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR
JERNS – FASE FINAL – NATAL/RN
12 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025
PROGRAMA HORÁRIO

1ª ETAPA – 12/11 – Quarta-feira (Manhã)

Entrada	Hora	Prova	Sexo	Categoria	Fase
8:10	8:30	Salto Em Altura	F	Mirim	Final
8:10	8:30	Salto Triplo	F	Infantil	Final
8:10	8:30	Salto Triplo	F	Juvenil	Final
8:10	8:30	Lançamento Do Disco	F	Juvenil	Final
8:10	8:30	Salto Com Vara	M	Infantil	Final
8:30	8:40	100 Metros Rasos	F	Infantil	Semifinal por tempo
8:40	8:50	100 Metros Rasos	F	Juvenil	Semifinal por tempo
8:50	9:00	100 Metros Rasos	M	Infantil	Semifinal por tempo
9:00	9:10	100 Metros Rasos	M	Juvenil	Semifinal por tempo
9:10	9:20	400 Metros Rasos	F	Infantil	Final por tempo
9:20	9:30	400 Metros Rasos	F	Juvenil	Final por tempo
9:20	9:40	Lançamento Do Disco	F	Infantil	Final
9:30	9:50	Salto Em Altura	M	Mirim	Final
9:40	9:50	400 Metros Rasos	M	Infantil	Final por tempo
9:50	10:00	400 Metros Rasos	M	Juvenil	Final por tempo
10:10	10:20	100 Metros Rasos	F	Infantil	Final
10:20	10:30	100 Metros Rasos	F	Juvenil	Final
10:30	10:40	100 Metros Rasos	M	Infantil	Final
10:40	10:50	100 Metros Rasos	M	Juvenil	Final

2ª ETAPA – 12/11 – Quarta-feira (Tarde)

Entrada	Hora	Prova	Sexo	Categoria	Fase
14:00	14:20	Arremesso Do Peso	M	Mirim	Final
14:00	14:20	Salto Em Distância	F	Infantil	Final
14:00	14:20	Lançamento Do Disco	M	Infantil	Final
14:00	14:10	60 Metros Rasos	F	Mirim	Semifinal por tempo
14:10	14:20	60 Metros Rasos	M	Mirim	Semifinal por tempo
14:20	14:30	60 Metros Rasos	F	Mirim	Tetratlo
14:30	14:40	60 Metros Rasos	M	Mirim	Tetratlo
14:40	14:50	600 Metros Rasos	F	Mirim	Final
14:50	15:00	600 Metros Rasos	M	Mirim	Final
15:00	15:10	60 Metros Rasos	F	Mirim	Final
15:10	15:20	60 Metros Rasos	M	Mirim	Final
15:10	15:30	Arremesso Do Peso	F	Mirim	Final
15:20	15:40	Lançamento Do Disco	M	Juvenil	Final
15:20	15:40	Salto Em Distância	F	Juvenil	Final
-	-	Salto Em Distância	F	Mirim	Tetratlo
-	-	Salto Em Distância	M	Mirim	Tetratlo

3ª ETAPA – 13/11 – Quinta-feira (Manhã)

Entrada	Hora	Prova	Sexo	Categoria	Fase
8:00	8:20	Arremesso Do Peso	M	Mirim	Tetratlo
8:00	8:20	Arremesso Do Peso	F	Mirim	Tetratlo
8:00	8:20	Salto Em Distância	M	Mirim	Final
8:05	8:25	Lançamento De Pelota	F	Mirim	Final
8:20	8:30	100 Metros Com Barreiras	F	Juvenil	Pentatlo
8:30	8:40	80 Metros Com Barreiras	F	Infantil	Pentatlo
8:05	8:25	Salto Em Altura	F	Juvenil	Pentatlo
8:05	8:25	Salto Em Altura	F	Infantil	Pentatlo
8:40	8:50	60 Metros Com Barreiras	F	Mirim	Final
8:50	9:00	60 Metros Com Barreiras	M	Mirim	Final
9:00	9:10	1.000 Metros Marcha	F	Mirim	Final
9:00	9:10	1.000 Metros Marcha	M	Mirim	Final
9:15	9:25	2.000 Metros Marcha	M	Infantil	Final
9:15	9:25	2.000 Metros Marcha	F	Infantil	Final
9:40	9:50	150 Metros Rasos	F	Mirim	Final por tempo
9:50	10:00	150 Metros Rasos	M	Mirim	Final por tempo
9:30	9:50	Salto Em Distância	F	Mirim	Final
9:30	9:50	Lançamento De Pelota	M	Mirim	Final
9:30	9:50	Arremesso Do Peso	F	Juvenil	Pentatlo
9:30	9:50	Arremesso Do Peso	F	Infantil	Pentatlo
10:10	10:25	Revezamento 4X 60 Metros	F	Mirim	Final
10:25	10:40	Revezamento 4X 60 Metros	M	Mirim	Final
10:40	10:50	800 Metros Rasos	F	Infantil	Final
10:50	11:00	800 Metros Rasos	F	Juvenil	Final
11:00	11:10	800 Metros Rasos	M	Infantil	Final
11:10	11:20	800 Metros Rasos	M	Juvenil	Final por tempo
-	-	600 Metros Rasos	M	Mirim	Tetratlo
-	-	600 Metros Rasos	F	Mirim	Tetratlo

4ª ETAPA – 13/11 – Quinta-feira (Tarde)

Entrada	Hora	Prova	Sexo	Categoria	Fase
14:00	14:20	Salto Em Distância	M	Infantil	Final
14:00	14:20	Lançamento Do Dardo	F	Infantil	Final
14:00	14:10	110 Metros Com Barreiras	M	Juvenil	Pentatlo
14:10	14:20	100 Metros Com Barreiras	M	Infantil	Pentatlo
14:20	14:30	200 Metros Rasos	F	Infantil	Semifinal por tempo

**SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO E DA CULTURA
COORDENADORIA DE DESPORTO ESCOLAR
JERNS – FASE FINAL – NATAL/RN
12 A 14 DE NOVEMBRO DE 2025
PROGRAMA HORÁRIO**

14:30	14:40	200 Metros Rasos	F	Juvenil	Semifinal por tempo
14:40	14:50	200 Metros Rasos	M	Infantil	Semifinal por tempo
14:50	15:00	200 Metros Rasos	M	Juvenil	Semifinal por tempo
-	-	Salto Em Altura	M	Juvenil	Pentatlo
-	-	Salto Em Altura	M	Infantil	Pentatlo
15:00	15:10	3.000 Metros Rasos	F	Juvenil	Final
15:20	15:30	3.000 Metros Rasos	M	Juvenil	Final
15:30	15:50	Salto Em Distância	M	Juvenil	Final
15:30	15:50	Lançamento Do Dardo	M	Infantil	Final
15:40	15:50	200 Metros Rasos	F	Infantil	Final
15:50	16:00	200 Metros Rasos	F	Juvenil	Final
16:00	16:10	200 Metros Rasos	M	Infantil	Final
16:10	16:20	200 Metros Rasos	M	Juvenil	Final
-	-	Arremesso Do Peso	M	Juvenil	Pentatlo
-	-	Arremesso Do Peso	M	Infantil	Pentatlo

5ª ETAPA – 14/11 – Sexta-feira (Manhã)

Entrada	Hora	Prova	Sexo	Categoria	Fase
8:10	8:30	Salto Em Distância	F	Juvenil	Pentatlo
8:10	8:30	Salto Em Distância	F	Infantil	Pentatlo
8:10	8:30	Arremesso Do Peso	F	Infantil	Final
8:10	8:30	Lançamento Do Dardo	M	Juvenil	Final
8:10	8:30	Salto Em Altura	F	Juvenil	Final
8:50	9:00	80 Metros Com Barreiras	F	Infantil	Final
9:00	9:10	100 Metros Com Barreiras	F	Juvenil	Final por tempo
9:10	9:20	100 Metros Com Barreiras	M	Infantil	Final por tempo
9:20	9:30	110 Metros Com Barreiras	M	Juvenil	Final por tempo
9:20	9:40	Arremesso Do Peso	M	Infantil	Final
9:30	9:40	3.000 Metros Rasos	F	Infantil	Final
9:50	10:00	3.000 Metros Rasos	M	Infantil	Final
-	-	800 Metros Rasos	F	Juvenil	Pentatlo
-	-	800 Metros Rasos	F	Infantil	Pentatlo
9:40	10:00	Lançamento Do Dardo	F	Juvenil	Final
10:00	10:20	Salto Em Altura	M	Juvenil	Final
10:10	10:20	Revezamento 4X 100 Metros	M	Infantil	Final
10:25	10:35	Revezamento 4X 100 Metros	M	Juvenil	Final
10:50	10:50	Revezamento 4X 100 Metros	F	Infantil	Final
10:55	11:05	Revezamento 4X 100 Metros	F	Juvenil	Final

6ª ETAPA – 14/11 – Sexta-feira (Tarde)

Entrada	Hora	Prova	Sexo	Categoria	Fase
14:00	14:10	3.000 Metros Marcha	M	Juvenil	Final
14:00	14:10	3.000 Metros Marcha	F	Juvenil	Final
14:00	14:20	Salto Em Distância	M	Infantil	Pentatlo
14:00	14:20	Salto Em Distância	M	Juvenil	Pentatlo
14:00	14:20	Salto Em Altura	F	Infantil	Final
14:00	14:20	Arremesso Do Peso	M	Juvenil	Final
-	-	800 Metros Rasos	M	Infantil	Pentatlo
-	-	800 Metros Rasos	M	Juvenil	Pentatlo
14:50	15:00	Revezamento 4X 400 Metros	F	Infantil	Final por tempo
15:05	15:15	Revezamento 4X 400 Metros	F	Juvenil	Final por tempo
15:20	15:30	Revezamento 4X 400 Metros	M	Infantil	Final por tempo
15:35	15:45	Revezamento 4X 400 Metros	M	Juvenil	Final por tempo
15:10	15:30	Arremesso Do Peso	F	Juvenil	Final
15:10	15:30	Salto Em Altura	M	Infantil	Final
15:20	15:40	Salto Triplo	M	Infantil	Final
15:20	15:40	Salto Triplo	M	Juvenil	Final

Observações:

- Provas grifadas – Tetratlo e Pentatlo
- Horário de início de confirmação das provas – 1h antes do início de cada etapa

Prova	Mirim		Infantil		Juvenil	
	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc
Pelota	250g	250g				
Peso	2,0 kg	2,0 kg	3,0 kg	5,0 kg	3,0 kg	5,0 kg
Disco			1,0 kg	1,5 kg	1,0 kg	1,5 kg
Dardo			500 g	600 g	500 g	700 g