



IX JOGOS DA JUVENTUDE ESCOLAR DO RN – 2026

PROGRAMA HORÁRIO – FASE FINAL NATAL

DATA: 23 e 24 DE JULHO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DO CAIC ESPORTIVO

1ª etapa - 23/07 (quinta-feira) - manhã

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase	Categoria
07:20	07:30	3.000m rasos	M	Final	15 a 17
07:40h	07:50	3.000m rasos	F	Final	15 a 17
08:00	08:10	2.000m rasos	F	Final	12 a 14
08:15	08:25	2.000m rasos	M	Final	12 a 14
08:30	08:40	400m rasos	M	Final por tempo	
08:45	08:55	400m rasos	F	Final por tempo	
09:00	09:10	110m s/barreiras - 0,91 m	M	Pentatlo (1)	15 a 17
09:10	09:20	100m s/ barreiras – 0,83 m	F	Pentatlo (1)	15 a 17
09:20	09:30	100m s/ barreiras – 0,83 m	M	Hexatlo (1)	12 a 14
09:30	09:40	80m s/ barreiras – 0,76 m	F	Pentatlo (1)	12 a 14
09:40	09:50	100m rasos	M	Final por tempo	15 a 17
09:50	10:00	100m rasos	F	Final por tempo	15 a 17
10:00	10:10	80m rasos	F	Final por tempo	12 a 14
10:10	10:20	80m rasos	M	Final por tempo	12 a 14

3ª etapa -24/07 (sexta -feira) - manhã

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase	Categoria
07:00	07:10	5.000m Marcha Atlética	M	Final	15 a 17
07:00	07:10	5.000m Marcha Atlética	M	Final	12 a 14
07:30	07:40	3.000m Marcha Atlética	F	Final	15 a 17
07:30	07:40	3.000m Marcha Atlética	F	Final	12 a 14
08:00	08:10	800m rasos	F	Final	12 a 14
08:10	08:20	800m rasos	M	Final	12 a 14
08:20	08:30	800m rasos	M	Final	15 a 17



IX JOGOS DA JUVENTUDE ESCOLAR DO RN – 2026

PROGRAMA HORÁRIO – FASE FINAL NATAL

DATA: 23 e 24 DE JULHO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DO CAIC ESPORTIVO

08:30	08:40	800m rasos	F	Final	15 a 17
08:40	08:50	110m c/ barreiras – 0,91 m	M	Final por tempo	15 a 17
08:50	09:00	100m c/ barreiras – 0,83 m	M	Final por tempo	12 a 14
09:00	09:10	100m c/ barreiras – 0,76 m	M	Final por tempo	15 a 17
09:10	09:20	80m c/ barreiras – 0,76 m	F	Final por tempo	12 a 14
09:20	09:30	200m rasos	M	Final por tempo	15 a 17
09:30	09:40	200m rasos	F	Final por tempo	15 a 17
09:40	09:50	150m rasos	M	Final por tempo	12 a 14
09:50	10:00	150m rasos	F	Final por tempo	12 a 14

4ª etapa - 24/07 (sexta-feira) - tarde

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase	Categoria
17:00	17:10	800m rasos	F	Pentatlo (5)	15 a 17
17:10	17:20	800m rasos	M	Pentatlo (5)	15 a 17
17:20	17:30	600m rasos	F	Pentatlo (5)	12 a 14
17:30	17:40	800m rasos	M	Hexatlo (6)	12 a 14

Legenda:

COR	CATEGORIA
AMARELO	12 a 14 anos
AZUL	15 a 17 anos
ROSA	COMBINADAS



IX JOGOS DA JUVENTUDE ESCOLAR DO RN – 2026

PROGRAMA HORÁRIO – FASE FINAL NATAL

DATA: 23 e 24 DE JULHO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DO CAIC ESPORTIVO

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase	Categoria	Índice
13:00	13:20	Lançamento do Martelo – 4kg	M	Final	12 a 14	
13:00	13:20	Lançamento do Martelo – 3kg	F	Final	12 a 14	
13:00	13:20	Salto em Distância	M	Hexatlo (2)	12 a 14	
14:20	14:40	Salto Triplo	F	Final	15 a 17	8,50m
14:20	14:40	Salto Triplo	M	Final	15 a 17	9,50m
14:20	14:40	Lançamento do Disco – 1kg	F	Final	15 a 17	20,00m
14:20	14:40	Lançamento do Disco – 1,5kg	M	Final	15 a 17	30,00m
13:00	13:20	Salto em Altura	M	Pentatlo (2)	15 a 17	
-	-	Salto em Altura	F	Pentatlo (2)	15 a 17	
-	-	Salto em Altura	F	Pentatlo (2)	12 a 14	
-	-	Arremesso do Peso – 5kg	M	Pentatlo (3)	15 a 17	
-	-	Arremesso do Peso – 4kg	M	Hexatlo (3)	12 a 14	
14:20	14:40	Arremesso do Peso – 3kg	F	Final	15 a 17	8,50m
14:20	14:40	Arremesso do Peso – 5kg	M	Final	15 a 17	10,50m
-	-	Arremesso do Peso – 3kg	F	Pentatlo (3)	15 a 17	
-	-	Arremesso do Peso – 3kg	F	Pentatlo (3)	12 a 14	
15:10	15:30	Salto com vara	M	Final	12 a 14	
15:10	15:30	Salto com vara	F	Final	12 a 14	
15:40	16:00	Salto em Distância	F	Final	12 a 14	
15:40	16:00	Salto em Distância	M	Final	12 a 14	

4ª etapa - tarde

Entrada	Hora da Prova	Prova	Sexo	Fase	Evento	Categoria
13:00	13:20	Salto em Altura	M	Hexatlo (4)	12 a 14	
13:00	13:20	Salto em Distância	F	Pentatlo (4)	15 a 17	
13:00	13:20	Salto em Distância	F	Pentatlo (4)	12 a 14	
-	-	Salto em Distância	M	Pentatlo (4)	15 a 17	
13:00	13:20	Lançamento do Dardo – 700g	M	Final	15 a 17	35,00m
13:00	13:20	Lançamento do Dardo – 500g	F	Final	15 a 17	20,00m
-	-	Lançamento do Dardo – 600g	M	Hexatlo (5)	12 a 14	



IX JOGOS DA JUVENTUDE ESCOLAR DO RN – 2026

PROGRAMA HORÁRIO – FASE FINAL NATAL

DATA: 23 e 24 DE JULHO

LOCAL: PISTA DE ATLETISMO DO CAIC ESPORTIVO

14:20	14:40	Salto em Altura	M	Final	12 a 14	
14:20	14:40	Salto em Altura	M	Final	15 a 17	1,40m
14:20	14:40	Salto em Distância	F	Final	15 a 17	4,00m
14:20	14:40	Salto em Distância	M	Final	15 a 17	5,30m
16:00	16:20	Salto em Altura	F	Final	15 a 17	1,20m
16:00	16:20	Salto em Altura	F	Final	12 a 14	
16:00	16:20	Arremesso do Peso – 3kg	F	Final	12 a 14	
16:00	16:20	Arremesso do Peso – 4kg	M	Final	12 a 14	
16:00	16:20	Lançamento do Dardo – 600g	M	Final	12 a 14	
16:00	16:20	Lançamento do Dardo – 500g	F	Final	12 a 14	
16:00	16:20	Lançamento do Disco – 1kg	M	Final	12 a 14	
16:00	16:20	Lançamento do Disco – 750kg	F	Final	12 a 14	

Legenda:

COR	CATEGORIA
AMARELO	12 a 14 anos
AZUL	15 a 17 anos
ROSA	COMBINADAS